

## Referenten/Moderatoren

**Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Barth**  
Oberarzt Kardiologie I  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Prof. Dr. med. Arne Berner**  
Chefarzt Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Schulterchirurgie und Endoprothetik  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Priv.-Doz. Dr. med. Renée A. Fuhrmann**  
Chefarztin Fuß- und Sprunggelenkschirurgie  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Dr. med. Frank Gietzen**  
Oberarzt Kardiologie I  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Prof. Dr. med. Sebastian Kerber**  
Ärztliche Direktor  
Chefarzt Kardiologie I  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Dr. med. Dirk Keßler**  
Chefarzt Orthopädie  
Klinik Bavaria Bad Kissingen

**Dr. med. Jan Kikec**  
Oberarzt Kardiologie I  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Dr. med. Karin Nentwich**  
Oberärztin Kardiologie II  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Prof. Dr. med. Andre Steinert**  
Chefarzt Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Schulterchirurgie und Endoprothetik  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Priv.-Doz. Dr. med. Albrecht Waschke**  
Chefarzt Neurochirurgie  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

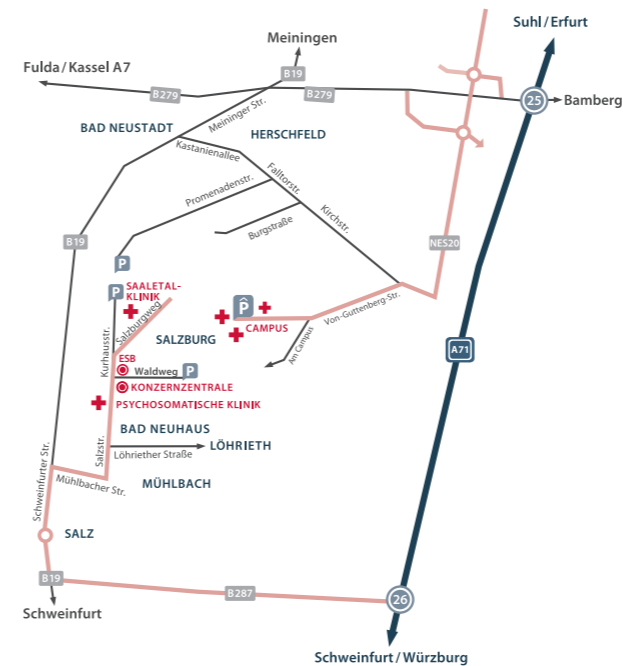
## Organisatorisches

**Veranstalter**  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**Anmeldung und Organisation**  
Prof. Dr. med. habil. Andre Steinert, MHBA  
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie,  
Schulterchirurgie und Endoprothetik  
Sekretariat Frau Schenk/Frau Giesecke

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt  
Von-Guttenberg-Straße 11  
D-97616 Bad Neustadt a. d. Saale  
Tel. 09771/66-23500; Fax: 09771/6698-23500  
E-Mail: info.ouse@campus-nes.de  
www.campus-nes.de

## Anfahrt



**🏠 Veranstaltungsort**  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt  
Haus 11, Kursaal Distel  
Von Guttenberg-Straße 11  
D-97616 Bad Neustadt a. d. Saale

**📍 Anfahrt über Autobahnausfahrt: Nr. 25**  
Zieladresse für Navigationssystem:  
„Von Guttenberg-Straße“



## Einladung

## Patientenseminar

„Gesunde Gelenke –  
Gesundes Herz“

Samstag, den 2. Juli 2022  
10.00 Uhr – 13.00 Uhr  
Haus 11, Kursaal Distel

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patientinnen und Patienten

„Alles Leben ist Bewegung, Bewegung ist Leben“ (Leonardo da Vinci) – unter diesem Motto steht unser erstes interdisziplinäres Patientenseminar „Gesunde Gelenke – Gesundes Herz“ am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt. Gesunde Gelenke und ein gesundes Herz-Kreislaufsystem sind wesentliche Faktoren, die unsere Lebensqualität beeinflussen. Zum ersten Mal beleuchten wir für Sie das Thema als besondere Schnittstelle aus muskuloskelettaler und kardiovaskulärer Medizin. Das hat seinen guten Grund: Können wir uns regelmäßig schmerzfrei bewegen, profitiert davon unser Herz-Kreislaufsystem und das Wohlbefinden.

Aber auch ein gesundes Herz ist notwendig, um in Bewegung zu bleiben. Schwierig wird es, wenn dieses Gleichgewicht aus den Fugen gerät, wenn uns Gelenkbeschwerden einschränken oder wenn bei einer bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankung eine Operation am Bewegungsapparat ansteht. Auf dieses Spannungsfeld fokussiert sich unsere Veranstaltung.

Unsere ersten beiden Vorträge zeigen, wie sich regelmäßige körperliche Betätigung positiv auf das Herz-Kreislauf-System und den Bewegungsapparat in präventivem und therapeutischem Sinne auswirkt. Weiterhin stellen wir Ihnen exemplarisch die operativen Möglichkeiten am Campus Bad Neustadt dar, wenn Gelenkschmerzen durch Verschleiß oder Unfall unsere Lebensqualität nachhaltig beeinträchtigen. Hierbei werden Beschwerden am Schulter- und Ellenbogengelenk, am Hüft- und Kniegelenk sowie im Bereich der Wirbelsäule thematisiert.

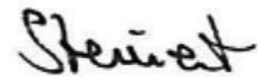
Wir zeigen Ihnen, wie eine optimale Vorbereitung auf eine Operation am Bewegungsapparat aus kardiologischer Sicht durchgeführt werden kann, wobei die Herzleistungsschwäche, die koronare Herzerkrankung und das Management mit gerinnungsaktiven Medikamenten besondere Berücksichtigung finden. Ein Überblick über das Spektrum einer gezielten Rehabilitationsbehandlung am Bewegungsapparat rundet diese Veranstaltung ab.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser besonderen Zusammenstellung einen Einblick geben zu können, welche Vorteile die engmaschige Zusammenarbeit von kardiovaskulärer Medizin und muskuloskelettaler Medizin am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt im Gegensatz zu einer reinen Fachklinik für Ihre Gesundheit bieten kann.

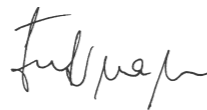
Wir freuen uns schon jetzt, Sie hier begrüßen zu dürfen und verbleiben mit besten Grüßen,



Prof. Dr. med. Sebastian Kerber  
Chefarzt Klinik für Kardiologie I



Prof. Dr. med. Andre Steinert  
Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie, Schulterchirurgie und Endoprothetik



Priv.-Doz. Dr. med. Renée A. Fuhrmann  
Chefärztin Klinik für Fuß- und Sprunggelenkschirurgie

# Programm

	<b>Moderation</b> <i>R. Fuhrmann, A. Steinert, S. Kerber</i>	11:15-11:30 Uhr	<b>Möglichkeiten der Wirbelsäulenchirurgie</b> <i>A. Waschke</i>
15:45 – 16:00 Uhr	<b>Begrüßung</b>	11:30-12:00 Uhr	Pause
10:15-10:30 Uhr	<b>Sport schützt vor Herz-Kreislauf-erkrankung</b> <i>K. Nentwich</i>	12:00-12:15 Uhr	<b>Moderner Gelenkersatz an Hüft- und Kniegelenk</b> <i>A. Steinert</i>
10:30-10:45 Uhr	<b>Sport schützt die Gelenke – Evidenz-basiertes Arthrosemangement</b> <i>A. Steinert</i>	12:15-12:45 Uhr	<b>Optimale OP-Vorbereitung bei Herz-kreislaufferkrankungen unter besonderer Berücksichtigung:</b> 1. einer Herzleistungsschwäche <i>S. Barth</i> 2. einer koronaren Herzerkrankung <i>F. Gietzen</i> 3. gerinnungsaktiver Medikamente <i>S. Barth</i>
10:45-11:00 Uhr	<b>Operative Therapie an Schulter- und Ellenbogengelenk</b> <i>A. Berner</i>	12:45-13:00 Uhr	<b>Nutzen einer effektiven Rehabilitations-behandlung</b> <i>D. Keßler</i>
		13:00 Uhr	<b>Fragen und Antworten</b> <b>Ende der Veranstaltung</b>



Der RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt verzahnt auf einem Klinikgelände stationäre und ambulante Angebote mit einer Vielzahl weiterer Gesundheits- und Serviceleistungen.