

**13. JUN  
2026**  
**10 - 15 Uhr**

# PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITSTAG

**OHNE VORANMELDUNG. EINTRITT UND PARKEN FREI.**

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt  
Von-Guttenberg-Straße 11 • 97616 Bad Neustadt a. d. Saale

 **RHÖN-KLINIKUM**  
CAMPUS BAD NEUSTADT

[campus-nes.de](http://campus-nes.de)



**10:00 BEGRÜSSUNG**  
**Uhr**

## FACHVORTRÄGE

Haus 4 | Konferenzraum 1

**10:15 Darauf nicht verzichten!**  
**Uhr Gesundheits-Check-up beim Hausarzt**

Michaela Ritter  
Allgemeinmedizinerin, MVZ MED  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**10:45 Diabetes in den Griff bekommen!**  
**Uhr Diagnose, Therapie, Schulungen**

Dr. med. Annette Wons  
Diabetologische Schwerpunktpraxis Bad Neustadt

**13:00 Chronische Nierenerkrankung!**  
**Uhr Vorbeugen, früherkennen, Dialyse vermeiden.**

Dr. med. Massoud Omar Popal  
Leitender Oberarzt Nephrologie & Dialyse  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

**13:30 Protein - das Wichtigste!**  
**Uhr Welches Eiweiß und wie viel davon.**

Dr. Nagham Soda  
Ernährungsmedizinerin, Oberärztin am  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

## WORKSHOPS

**11:00 & 14:00 Uhr** **Qi Gong - Atemgymnastik**  
Haus 4 | Konferenzraum 1

**10:30 & 14:00 Uhr** **Hypnose**  
Haus 4 | Kapelle

**10:30 Uhr** **Blackroll Kurs - LIFE!**  
Haus 4 | Konferenzraum 3

**11:00 Uhr** **Zumba und Fitness**  
Haus 3 | Atrium

**11:30 Uhr** **Wirbelsäulengymnastik im Stehen - VHS**  
Haus 3 | Atrium

**12:00 Uhr** **Blutegel Schmerztherapie**  
Haus 4 | Kapelle

**12:00 Uhr** **Yoga auf dem Stuhl**  
Haus 4 | Konferenzraum 3

**12:00 & 13:00 Uhr** **BALLance - zurück zur Entspannung exercise healthclub**  
Haus 4 | Konferenzraum 1

# PROGRAMM

## AKTIONEN UND INFORMATIONSTÄNDE

- **Informationsstände** von Fachabteilungen des RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Ernährungspraxis, Selbsthilfegruppen, Krankenkassen, uvm.
- **Miniaturbus Herzessache-Lebenszeit**  
Informationen zu Diabetes, Schlaganfall und Herzschwäche
- **Tennis-Parkour**
- **VR Brille**
- **MindMaze**
- **Life West**
- **T-Wall**
- **Hörtests**
- **Ultraschalluntersuchungen**  
Halsgefäße, Bauch, Beindurchblutung\*
- **Messung der Vitalparameter\***
- **Informationen zu Dialyse**
- **Massagen mit Igelball**
- **Kinderprogramm**  
OP-Stand, Gipsen, Malen
- **Blutegel Schmerztherapie**
- **EMS Gesundheitstraining**
- **Aromaöltherapie**
- **Informationen zur Fahrradsicherheit**
- **Informationen zum Deutschen Sportabzeichen**



\*Schauuntersuchungen zu Demonstrationszwecken

## RAHMENPROGRAMM

**11:00 Uhr** **Vorführung Rettungshundestaffel**  
BRK Kreisverband Rhön-Grabfeld

**12:30 Uhr** **Kinder-Tanzaufführung**  
SV Herschfeld

**14:00 Uhr** **Line Dance**  
Tinos Dance World



**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**