

## Referenten

Prof. Dr. med. Bernd Griewing  
Vorstand Medizin, RHÖN-KLINIKUM AG

PD Dr. med. Philip Halbfaß  
Oberarzt, Klinik für Kardiologie II

Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Matthias Keidel  
Chefarzt, Klinik für Neurologie und  
Neurologische Intensivmedizin

Dr. med. Rainer Kuhn  
Chefarzt, Klinik für Innere Medizin

Roland Schmied  
Kriminaloberkommissar  
Kriminalpolizei Schweinfurt

Prof. Dr. med. Martin Siepmann  
Chefarzt, Psychosomatische Klinik

Dr. med. Nagham Soda  
Funktionsoberärztin, Ernährung & Diabetes

### Ansprechpartner an den Informationsständen

Gabriele Köster-Rottenberger  
Innerbetriebliche Fort- und  
Weiterbildung

Silvia Maisch  
Ernährungs- u. Diabetes-  
beraterin

Annekatri Hauke  
Care-Management  
Akutneurologie

Günther Scheuring  
Diabetesberater

Ulrike Stork  
Schulleitung Physiotherapie,  
ESB

Anja Hein  
Diätberatung

Doris Hiermann  
Sekretariat

Leonore Knieß  
Apothekerin

Judith Schmitt, Bettina Rink  
Hygienefachkräfte

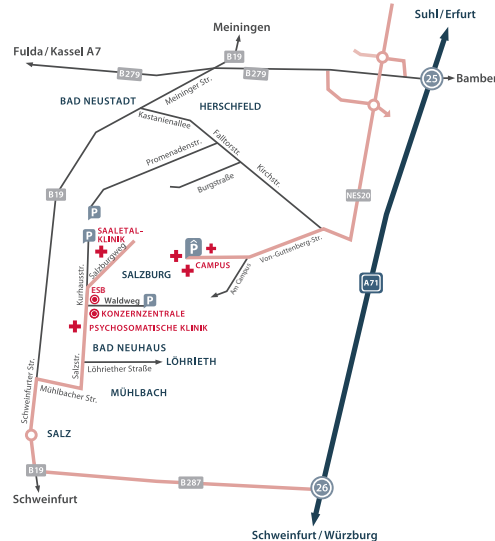
## Organisatorisches

Veranstalter  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

### Information

Dr. med. Nagham Soda  
Nagham.Soda@campus-nes.de

Annekatri Hauke  
Annekatri.Hauke@campus-nes.de



### Veranstaltungsort

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt, Haus 4  
Von-Guttenberg-Str. 11 | 97616 Bad Neustadt

### Anfahrt über A71, Ausfahrt 25

Zieladresse für das Navigationssystem:  
„Von-Guttenberg-Straße“



**ENTSPANNUNG** VORSORGE  
**LEBENSQUALITÄT** MOTIVATION  
**AKUTVERSORGUNG** BEWEGUNG  
**GESUNDHEIT** AKTIV WERDEN  
**ERNÄHRUNG** SEELE  
**VORBEUGUNG** WOHLERGEHEN  
**LEBENSSTIL** REHABILITATION  
**KÖRPER** PRÄVENTION

Einladung

## Präventions- und Gesundheitstag

Samstag, 19. Oktober 2019  
9.30 – 14 Uhr  
RHÖN-KLINIKUM Campus  
Bad Neustadt, Haus 4 (ZkM)

09.2019 / 500

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

dass eine ausgewogene Ernährung und körperliche Aktivität wichtig sind, um fit und langfristig gesund zu bleiben, ist längst kein Geheimnis mehr. Gemeinsam mit dem Wunsch nach einer gesunden Lebensweise und dem Streben nach körperlichem und geistigem Wohlergehen gewinnt auch die aktive Vorbeugung von Krankheiten und die eigene Gesunderhaltung durch gezielte präventive Maßnahmen für viele Menschen zunehmend an Bedeutung.

Am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt sind wir nicht nur dann Ihr Ansprechpartner, wenn Sie bereits unter gesundheitlichen Beschwerden leiden. Vielmehr sehen wir es als unsere Verantwortung an, Sie zu gesundheitlicher Prävention zu motivieren und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, um Ihre Gesundheitskompetenz zu stärken.

Aus diesem Grund laden wir Sie auch in diesem Jahr wieder zu einem abwechslungsreichen Programm bei unserem 3. Präventions- und Gesundheitstag ein. In kurzweiligen Vorträgen und interaktiven Workshops gehen unsere Experten unter anderem auf eine richtige Körperhaltung, die moderne Internet- und Smartphone-Sucht, neue Technologien zur Überwachung der Herzfrequenz und die Bedeutung von gesundheitlichen Check-ups ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen, denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

Prof. Dr. med. Bernd Griewing  
Vorstand Medizin  
RHÖN-KLINIKUM AG

Dr. med. Nagham Soda  
Funktionsoberärztin,  
Ernährung & Diabetes

# Programm

Moderation Prof. M. Keidel

- 9.30 Uhr Begrüßung**  
*Prof. B. Griewing, Dr. N. Soda*
- 9.45 – 10 Uhr Auftritt des Tanzstudios Drosd-Tessari**
- 10.05 – 10.25 Uhr Gesundheits-Check-up – warum so wichtig?**  
*Dr. R. Kuhn*
- 10.30 – 10.50 Uhr EKG per Smartwatch – werden Herzrhythmusstörungen früh genug erkannt?**  
*Dr. P. Halbfäß*
- 10.55 – 11.25 Uhr Workshop: Medizinischer Trainingszirkel**  
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt
- 11.30 – 11.50 Uhr Die moderne Sucht – Internet- und Smartphone-Sucht**  
*Prof. M. Siepmann*

# Programm

- 11.55 – 12.40 Uhr Cyber-Mobbing - wie geht man damit um?**  
*R. Schmied*
- 12.45 Uhr Auftritt des Taekwondo-Vereins Rhön-Grabfeld e.V.**
- 13.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen**
- Ganztägig Workshop: Richtige Körperhaltung / Massage**  
ESB Bad Neustadt

## Informationsstände

- RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt
- Ernährung
- Diabetes
- Hygiene
- Apotheke am Campus



Für diese Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Veranstaltung wird mit  
500 Euro unterstützt von:

