

GESUNDHEITSSEMINAR

ERNÄHRUNGSPYRAMIDE USA VS. DEUTSCHLAND

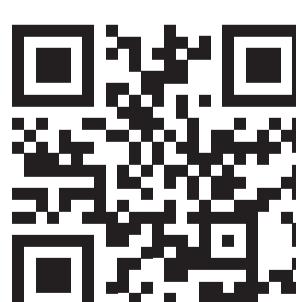
Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann das Risiko für chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes deutlich reduzieren und das langfristige Wohlbefinden verbessern. Die Ernährungsempfehlungen basieren stets auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden regelmäßig überarbeitet. Zur besseren Verständlichkeit werden diese Empfehlungen mithilfe verschiedener Instrumente und Module, unter anderem der Ernährungspyramide, anschaulich dargestellt.

Welche Rolle die Ernährungspyramide als Orientierungshilfe für eine gesunde Ernährung spielt, wie sich die Empfehlungen in den USA und in Deutschland unterscheiden und wie diese im Alltag praktisch umgesetzt werden können, wird im Gesundheitsvortrag für Interessierte und Gesundheitsbewusste anschaulich erklärt. Im Anschluss steht die Referentin, Dr. Nagham Soda, gerne für Fragen und einen gemeinsamen Austausch zur Verfügung.

Datum	Mittwoch 4. März 2026
Zeit	18.00 – 19.00 Uhr
Ort	RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt Zentrum für klinische Medizin (Haus 4) Konferenzraum 2 Von-Guttenberg-Str. 11 Bad Neustadt a. d. Saale
Referentin	Dr. Nagham Soda Oberärztin, Ernährungsmedizinerin und diabetologisch versierte Ärztin (DDG) RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt



Der Vortrag ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



MEHR INFORMATIONEN
ZUR ERNÄHRUNGSPRAXIS
AM CAMPUS

VERANSTALTER
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt
Von-Guttenberg-Straße 11 | 97616 Bad Neustadt a. d. Saale
www.campus-nes.de