



RHÖN-KLINIKUM
Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

GESUNDHEITSSEMINAR

ERNÄHRUNGSPYRAMIDE USA VS. DEUTSCHLAND

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann das Risiko für chronische Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes deutlich reduzieren und das langfristige Wohlbefinden verbessern. Die Ernährungsempfehlungen basieren stets auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden regelmäßig überarbeitet. Zur besseren Verständlichkeit werden diese Empfehlungen mithilfe verschiedener Instrumente und Module, unter anderem der Ernährungspyramide, anschaulich dargestellt.

Welche Rolle die Ernährungspyramide als Orientierungshilfe für eine gesunde Ernährung spielt, wie sich die Empfehlungen in den USA und in Deutschland unterscheiden und wie diese im Alltag praktisch umgesetzt werden können, wird im Gesundheitsvortrag für Interessierte und Gesundheitsbewusste anschaulich erklärt. Im Anschluss steht die Referentin, Dr. Nagham Soda, gerne für Fragen und einen gemeinsamen Austausch zur Verfügung.

Datum

Mittwoch | 4. März 2026

Zeit

18.00 – 19.00 Uhr

Ort

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

Zentrum für klinische Medizin (Haus 4) | Konferenzraum 2
Von-Guttenberg-Str. 11 | Bad Neustadt a. d. Saale

Referentin

Dr. Nagham Soda

Oberärztin, Ernährungsmedizinerin und diabetologisch versierte Ärztin (DDG)
RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt



Der Vortrag ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**MEHR INFORMATIONEN
ZUR ERNÄHRUNGSPRAXIS
AM CAMPUS**

VERANSTALTER

RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt

Von-Guttenberg-Straße 11 | 97616 Bad Neustadt a. d. Saale
www.campus-nes.de