

Informationen zur Sturzvermeidung

7. Nach einer Operation



Bitte stehen Sie nach einer Operation erst nach Rücksprache mit dem medizinischen Personal auf.

8. Hilfe



Bei jeder Unsicherheit sollten Sie unbedingt die Hilfe des Pflegepersonals in Anspruch nehmen.

9. Weitere Hinweise



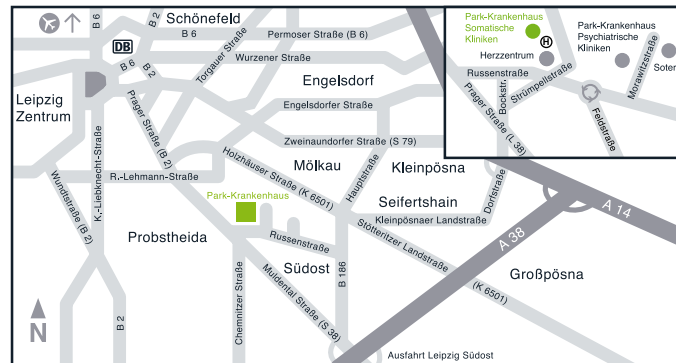
Bitte beachten Sie immer die Tipps und Hinweise unserer erfahrenen Mitarbeiter.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Informationen zur Sturzvermeidung

Anfahrt

Sie erreichen das Park-Krankenhaus Leipzig mit der Straßenbahnlinie 15 (Richtung Meusdorf) bis Haltestelle Probstheida (Busbahnhof). Von dort aus fahren Sie mit der Buslinie 76 bis zur letzten Station. Am Busbahnhof befindet sich auch ein Taxistand. Der Fußweg von der Haltestelle Probstheida bis zum Krankenhaus beträgt etwa 15 Minuten.



Kontakt

Park-Krankenhaus Leipzig
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig

Tel.: 0341 864-2103
Fax: 0341 864-2108
E-Mail: gf@parkkrankenhaus-leipzig.de

www.parkkrankenhaus-leipzig.de



**Park-Krankenhaus
Leipzig**



Informationen zur Sturzvermeidung

Park-Krankenhaus Leipzig
Strümpellstraße 41, 04289 Leipzig

Informationen zur Sturzvermeidung

Sehr geehrte liebe Patientin,
Sehr geehrter lieber Patient,

um Ihren Krankenhausaufenthalt so sicher wie möglich zu gestalten, haben wir einige Empfehlungen zusammengestellt, wie Sie selbst mithelfen können, Stürze zu vermeiden.

Unsere Empfehlungen basieren auf den langjährigen Erfahrungen unseres Fachpersonals zur Sturzvermeidung.

Bitte beachten Sie unbedingt folgende Punkte, um Verletzungen durch Stürze zu vermeiden.

Wir wünschen Ihnen weiterhin gute Genesung!

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte jederzeit an uns.

Ihr Team vom Park-Krankenhaus Leipzig

Informationen zur Sturzvermeidung

1. Schuhwerk



Bitte tragen Sie feste Hausschuhe, auch bei nächtlichem Aufstehen.

2. Beleuchtung



Denken Sie bitte daran, bei unzureichendem Tageslicht für Beleuchtung zu sorgen, wenn Sie sich im Zimmer bewegen.

3. Gehhilfen



Sollten Sie eine Gehhilfe besitzen, benutzen Sie diese bitte jederzeit, auch nachts. Fühlen Sie sich dennoch unsicher, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal.

Informationen zur Sturzvermeidung

4. Brillenträger



Als Brillenträger vergessen Sie bitte nicht, diese vor jedem Aufstehen aufzusetzen

5. Aufstehen



Vor dem Aufstehen sollten Sie kurze Zeit am Bettrand sitzen bleiben und Arme und Beine beugen und strecken.

6. Medikamente



Erhalten Sie Medikamente (insb. Schlaf-, Beruhigungs- o. Schmerzmedikamente), sollten Sie besonders vorsichtig beim Aufstehen und Laufen sein.
