

Unser Team

Zu unserem multiprofessionellen Team gehören

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Ärzte in Weiterbildung
- Sport - Bewegungstherapeuten
- Gestaltungstherapeuten
- Musiktherapeuten
- Ergotherapeuten
- Krankenschwestern
- Sozialarbeiter

Wie erfolgt die Aufnahme?

- Einweisung durch Ihren ambulanten Nervenarzt oder Hausarzt
- Einweisung über unsere psychiatrische Institutsambulanz
Telefon: (0341) 864-1110

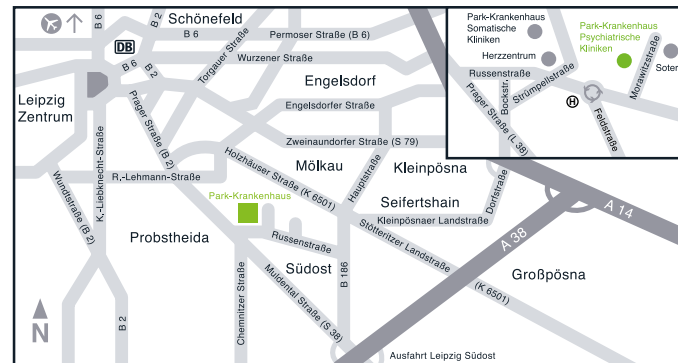
Bereits vor der stationären Aufnahme besprechen wir in einem Erstgespräch Ihr Therapieanliegen mit Ihnen und informieren Sie über unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten.



Horizontal lines for contact information.

Anfahrt

Sie erreichen die Klinik mit dem Pkw über die Prager Straße und die Bockstraße oder vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 15 (Richtung Meusdorf) bis zur Haltestelle Probstheida (Busbahnhof). Von dort aus fahren Sie mit der Buslinie 76 bis zur vierten Station (Russenstraße). Am Busbahnhof befindet sich auch ein Taxistand. Der Fußweg von der Haltestelle Probstheida bis zum Park-Krankenhaus beträgt etwa 15 Minuten.



Kontakt

Park-Krankenhaus Leipzig
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Leipzig

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig

Tel.: 0341 864-1261
Fax: 0341 864-1265

www.parkkrankenhaus-leipzig.de

Horizontal lines for contact information.



Park-Krankenhaus
Leipzig



Klinik für Psychiatrie,
Psychosomatik und
Psychotherapie

Station mit psychotherapeutischem Schwerpunkt

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Morawitzstraße 2, 04289 Leipzig

Horizontal lines for contact information.

Verbundenes Unternehmen der



Psychotherapie - Was ist das?

Psychotherapie bedeutet Behandlung von seelischen Problemen im Einzel- und Gruppengespräch, ergänzt durch nicht-sprachliche Verfahren wie Bewegungs-, Gestaltungs- und Musiktherapie. Es geht darum, eigene Wünsche und Bedürfnisse kennen zu lernen, Ängste und Hemmungen zu überwinden und einen konstruktiven Umgang mit eigenen Problemen zu entwickeln.

Ziel von Psychotherapie ist es, zu einem vertieften Verständnis von sich in der Beziehung zu Anderen zu gelangen und das eigene Leben befriedigender gestalten zu können.



Für wen kommt Psychotherapie in Frage?

Zur Therapie kommen Personen mit

- seelischen Krisen
- depressiven Störungen
- psychosomatischen Störungen
- Essstörungen
- Angststörungen
- Zwangserkrankungen
- selbstverletzendem Verhalten
- Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline-PSK-Störung)

Unser Therapieangebot

Unsere Station mit psychotherapeutischem Schwerpunkt verfügt über großzügige Räumlichkeiten in einer modernen, neu erbauten Klinik. Sie arbeitet nach einem integrativen Konzept, d.h. alle Therapieelemente werden aufeinander bezogen und abgestimmt.

Ein wichtiges Behandlungselement sind Therapiegruppen. Die Behandlung in der Gruppe erfolgt nach einem tiefenpsychologisch fundierten Konzept.

Verhaltenstherapeutische Elemente wie Symptomtagebücher und Konfrontationsübungen sind selbstverständlich in die Behandlung integriert.

In der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie steht die Reflexion und Bearbeitung eigener Gefühle und der Beziehungen zu Anderen im Vordergrund, um den Zusammenhang mit der Entwicklung der belastenden Symptome zu verstehen.

Von unseren Therapieangeboten profitieren insbesondere Patienten, die sich vorstellen können, sowohl über sich und ihre persönlichen Beziehungen als auch über Erfahrungen im Hier und Jetzt der Station zu sprechen.

Wir behandeln Patienten jedes Alters ab 18 Jahren.

Die Therapieelemente

Der Therapieplan setzt sich aus folgenden Angeboten zusammen:

- moderne medizinische und psychologische Diagnostik
- tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie
- kommunikative Bewegungstherapie
- Musiktherapie, Gestaltungstherapie
- Rollenspiel, Training sozialer Kompetenz
- Entspannungstherapie, Ergotherapie
- Sport und Schwimmen
- medikamentöse Behandlung und Beratung
- sozialarbeiterische Unterstützung
- bei Bedarf: Ernährungsberatung/Kochtraining/Ess-Gruppe - jeweils für Patienten mit Essstörungen

Zu unserem multiprofessionellen Team gehören

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Ärzte in Weiterbildung
- Sport- und Bewegungstherapeutinnen
- Gestaltungstherapeuten, Musiktherapeuten
- Ergotherapeutinnen
- Krankenschwestern
- Ernährungsberaterin
- Sozialarbeiter

Wie erfolgt die Aufnahme?

- Einweisung durch die/den niedergelassene/n Fachärztin/-arzt für Psychiatrie/Psychotherapie oder Hausärztin/-arzt Einweisung über unsere psychiatrische Institutsambulanz, Telefon: 0341/864 1000

Bereits vor der stationären Aufnahme werden in einem Erstgespräch Therapieanliegen mit den PatientInnen besprochen und diese über unsere diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten informiert.
