



**Willkommen, kleiner Mensch!**

Geburt in der  
Frankenwaldklinik  
Kronach



Du bist ein Wunder.

Du bist einzigartig.

In all den Jahren, die vergangen sind,  
hat es niemals

ein Kind gegeben wie dich.

Pablo Casals  
span. Cellist, Komponist  
und Dirigent



# Liebe werdende Mutter, lieber werdender Vater!



Noch wenige Wochen, vielleicht nur noch Tage, und Ihr kleiner Sonnenschein erblickt das Licht der Welt. Die Geburt ist etwas Großes, Wunderbares – das Glück, wenn der kleine Mensch dann da ist, kaum in Worte zu fassen.

Die letzte Zeit der Schwangerschaft verbindet sich aber auch mit vielen Fragen und diffusen Gefühlen: Geht alles gut? Halte ich die Schmerzen aus? Wie lange wird es dauern? Bin ich in guten Händen, dort, wo ich entbinde?



Wir freuen uns, wenn Sie sich uns anvertrauen. Sie dürfen versichert sein, dass wir fachlich unser Bestes geben und mit Herz dabei sind. Bei uns arbeiten Ärzte/innen, Hebammen,

Kinderärzte/innen, Krankenschwestern und Kinderkrankenschwestern Hand in Hand.



Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen die Geburtsstation der Frankenwaldklinik Kronach sowie unser Verständnis einer familienorientierten Geburtshilfe vorstellen. Des weiteren laden wir Sie herzlich zu einer Führung durch die Geburtsräume und die Wochenstation ein. Wenn Sie am Schluss mit dem Gedanken nach Hause gehen, „mein nächstes Kind entbinde ich wieder hier“, könnten Sie uns kein schöneres Kompliment machen.

Es grüßt Sie herzlich das Team der Geburtsstation!



# Sie entscheiden, wie Sie Ihr Kind entbinden möchten



In unserem Haus kommen jährlich rund 600 Kinder zur Welt. Keine Geburt gleicht der anderen, jede ist für sich ein einzigartiges Erlebnis, bei dem wir Sie begleiten und Ihnen mit unserer Erfahrung zur Seite stehen.



Familienorientierte Geburtshilfe, wie sie in der Frankwaldklinik Kronach praktiziert wird, heißt, wir richten uns nach Ihren Wünschen und Ihrem Befinden. Wir begrüßen es ausdrücklich, wenn Ihr Partner oder eine Person Ihres Vertrauens mit dabei sein kann.

Entbinden wie zu Hause  
können Sie im „alternativen“  
Geburtsraum (Bild re. Seite).







Die Entbindungsstation wurde komplett umgebaut und neu gestaltet. Individuell eingerichtete Geburtsräume – in warmen Farben und weichem Licht gehalten – tragen viel zu einer entspannten, vertraulichen Atmosphäre bei und lassen Ihnen die Wahl, wo und wie Sie Ihr Baby zur Welt bringen möchten. Auch eine Wassergeburt ist möglich.

# Entbinden so natürlich wie möglich, medizinisch in besten Händen



Die Sicherheit von Mutter und Kind steht an erster Stelle. Gleich nach der Aufnahme werden Sie sorgfältig untersucht; dazu gehören eine Cardiotokographie (CTG) und ein Ultraschall (evtl. Doppler-Ultraschall). Während des Geburtsverlaufs überprüfen wir regelmäßig und behutsam, ob alles in Ordnung ist.



Manchmal läuft nicht alles so, wie man sich das wünscht. Risikoschwangerschaften oder andere, plötzlich auftretende Komplikationen erfordern medizinische Kompetenz und ein gut funktionierendes Sicherungssystem. Auch in dieser Hinsicht sind Sie

In der Frankwaldklinik  
auf der sicheren Seite:  
Medizinisch modernste Verfahren –  
zur Sicherheit und zum Wohl  
von Mutter und Kind





Angst vor Schmerzen?  
Sie erfahren jede Hilfe,  
die Sie brauchen.

bei uns – einem fachlich hoch qualifizierten Team aus Ärzten, Hebammen, Kinderärzten, Kinderkrankenschwestern, Krankenschwestern und Stillberaterin – in bester Obhut.



Wird zum Beispiel ein Kaiserschnitt notwendig, führen wir ihn in den meisten Fällen mit Spinalanästhesie (rückenmarksnahe Betäubung) durch. Sie erleben die Geburt Ihres Kindes mit, hören seinen ersten Schrei und können es auch gleich an die Brust legen. Wir wenden die nach Miskav-Ladach entwickelte Operationsmethode an, bei der nur ein kleiner Schnitt notwendig ist; Blutgefäße und Nerven bleiben erhalten, der Heilungsprozess verläuft gut und rasch.



Jede Frau empfindet Geburtswehen anders. Scheuen Sie sich nicht, uns um Hilfe zu bitten. Neben medizinisch bewährten Schmerzmitteln bieten wir alternative





Möglichkeiten wie Homöopathie, Bachblüten, Aromatherapie und Akupunktur an, die die Geburt erleichtern. Auf Wunsch ist jederzeit eine Lokal- oder Periduralanästhesie möglich, die Dosierung können Sie selbst steuern.



Unmittelbar nach der Entbindung untersucht ein Arzt das Neugeborene; in den nächsten Tagen folgt noch die U 2 durch den Kinderarzt, damit Ihr Kind gesund ins Leben starten kann.



# Die ersten Tage mit Ihrem Baby



Geschafft – Ihr Kleines ist auf der Welt. Insbesondere die ersten Tage mit einem Baby zählen zu den unvergesslichen im Leben junger Eltern. Wir möchten, dass Sie sich in dieser Zeit bei uns wohl fühlen.

## Hotelkomfort



Alle Ein- und Zweibettzimmer auf der Wochenstation sind hochwertig ausgestattet und verfügen über Wickeltisch und Pflegeutensilien für das Baby. Wenn Sie als Vater über die Geburt hinaus bei Ihrer Frau und Ihrem Kind

Willkommen junge Familie!

Die ersten Tage mit  
Ihrem Baby  
gemeinsam genießen?

Die Familiensuite bietet  
bequem Platz für  
Mutter, Kind und Vater.





bleiben und übernachten möchten – jederzeit. Gerne empfehlen wir Ihnen auch unser Familiensuite, die mit einem zweiten Zimmer und großzügig ausgestattetem Bad bequem Platz für alle bietet. Die Verpflegung ist inbegriffen.



Sie finden bei uns eine abwechslungsreiche Küche vor – auch für Vegetarier/innen. Rund um die Uhr – unabhängig von irgendwelchen Essenszeiten – stärkt Sie unsere Vitaminecke.





## Familienfreundlich



Gerade in den ersten Tagen brauchen Mutter und Kind Ruhe und Zeit, sich aneinander zu gewöhnen. Aus diesem Grund bevorzugen wir in der Frankwaldklinik die integrative Wochenpflege, das heißt, Mutter und Kind werden pro Schicht von einer festen Ansprechpartnerin – einer fachkundigen Pflegeperson – betreut.



Wir bieten Rooming-In rund um die Uhr an: Auf Wunsch ist Ihr Kind bei Ihnen im Zimmer, so dass Sie es selbst versorgen können. Möglich macht dies auch ein spezielles Kinderbett, am Bett der Mutter angebracht. War die Geburt anstrengend, brauchen Sie erst einmal Zeit für sich selbst, wird Ihr kleiner Schatz von uns liebevoll umsorgt.



Stillen, Wickeln, Baden, das Baby weint ... am Anfang ist so vieles neu. Unser Team der Geburtsstation nimmt Ihnen





gerne – Mutter wie Vater – die ersten Unsicherheiten im Umgang mit Ihrem Kind. Eine gute Rückzugsmöglichkeit für sich und Ihr Kind finden Sie im Stillzimmer. Sie lernen andere junge Mütter kennen – eine oft wertvolle Stütze in der neuen Lebenssituation.

Eine Stillberaterin und unser geschultes Personal zeigen Ihnen, wie das Stillen klappt. Frauen, die nicht stillen können oder wollen, begleiten wir ebenfalls mit Fürsorge – für einen entspannten Start ins Leben mit Ihrem Kind.

## Sie sind uns wichtig



Einen Punkt möchten wir nicht unerwähnt lassen. Fast jede junge Mutter hat einen Tag dabei, an dem sie der Baby-Blues packt. „Schaffe ich das alles? Müsste ich nicht übergücklich sein?“

Noch etwas unsicher?  
Wir sagen Ihnen gerne,  
was Sie zur Pflege und zum  
Stillen Ihres Kindes wissen  
möchten oder wie man  
ihm etwas Gutes mit  
einer Babymassage tut.



Solche Stimmungsschwankungen sind normal, u. a. deshalb, weil sich der Hormonhaushalt nach der Geburt wieder verändert. Sagen Sie uns bitte, wenn Sie sich nicht wohl fühlen – dafür sind wir da.

# Alles Gute für Sie



In der Geburtshilfe hat sich viel verändert – zum Besseren für die werdende Mutter und ihr Kind. Kliniken haben dazugelernt, unter anderem, dass neben der medizinischen Sicherheit die Atmosphäre und persönliche Betreuung entscheidend dazu beitragen, wie zufrieden eine Frau mit dem Geburtsverlauf ist.



In diesem Zusammenhang zählt die Fachzeitschrift *ÖkoTest* die Frankwaldklinik Kronach mit ihrer geburtshilflichen Abteilung zu den besten Kliniken Deutschlands. Die hohe medizinische Qualität, das umfangreiche Dienstleistungsangebot für werdende Eltern und ihr Kind, der Hotelstandard der Klinik, die individuell gestalteten Geburtsräume, alternative Heilmethoden und nicht zuletzt die Geburtsphilosophie, die sich an Mutter und Kind ausrichtet, haben zu dieser Bewertung beigetragen.



Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles erdenklich Gute für die Zukunft!

# Unterstützende Dienstleistungen

## Vor der Geburt:

Info unter Telefon: 09261/59-7720

- 📺 **Geburtsvorbereitungskurse, auch für Paare**
- 📺 **Monatliche Informationsabende mit Führung durch Entbindungs- und Wochenstation, auf Wunsch auch individuelle Führungen**
- 📺 **Persönliche Einzelberatung**
- 📺 **Fachliche Betreuung diabetischer Mütter**
- 📺 **Aqua-Fitness für Schwangere**
- 📺 **Geschwisterschule**

## Während Ihres Aufenthalts:

- 📺 **Alternative Behandlungsmethoden wie Homöopathie, Bachblüten, Aromatherapie, Akupunktur zur Schmerzbewältigung bei der Geburt**
- 📺 **Tipps zur Säuglingspflege**
- 📺 **Babymassage**
- 📺 **Kostenlose Übernachtung des Partners in den ersten 24 Stunden nach der Geburt**
- 📺 **Laktationsberatung**

## Wieder zu Hause:

- 📺 **Hotline nach der Entlassung bei allen Fragen rund ums Kind**
- 📺 **Stillberatung**
- 📺 **Kinderarzt an Wochentagen**
- 📺 **Babymassage**
- 📺 **Babywellness**
- 📺 **Rückbildungsgymnastik, auch im Wasser**



**Frankwaldklinik Kronach GmbH**  
**Friesener Straße 41 · 96317 Kronach**

Telefon: 092 61/ 59-0

Fax: 092 61/ 59-61 99

E-Mail: [info@frankenwaldklinik.de](mailto:info@frankenwaldklinik.de)

Internet: [www.frankenwaldklinik.de](http://www.frankenwaldklinik.de)

**FRANKENWALD**  
K L I N I K 