

Weißeritztal Kliniken

Akademisches Lehrkrankenhaus
an der Technischen Universität Dresden

Freital · Dippoldiswalde

Wenn sich Nachwuchs ankündigt Geburtshilfe in Freital



www.weisseritztal-kliniken.de

Verbundenes Unternehmen der



RÖN-KLINIKUM
AKTIENGESELLSCHAFT



■ **Liebe werdende Eltern,**

das Team der Freitaler Frauenklinik heißt Sie ganz herzlich willkommen. Wir freuen uns darauf, Sie in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett zu betreuen.

Mit dieser Elternfibel möchten wir unsere Klinik vorstellen und Sie mit unserer Einrichtung und ihren Möglichkeiten vertraut machen.

Seite

Vor der Geburt

- Informationsabende4
- Geburtsvorbereitungskurse.....5
- Geschwisterkurs, Akupunktur, Aromatherapie6
- Schwangerenschwimmen7
- Intensivschwangerenberatung8
- Ultraschalldiagnostik (10., 20., 30. Woche).....9
- Planen Sie Ihre Geburt mit uns gemeinsam (34. bis 36. Woche)10
- Hebammenteam.....11

Ihre Geburt in unserem modernen Haus

- Die Geburt12
- Für beste Bedingungen ist gesorgt.....13
- Entbindungsmethoden, Schmerzberkämpfung14
- Nach der Geburt.....15
- Die ersten Fotos16
- Ärzteteam17
- Ambulante Geburt, Wochenstation.....18
- Stillzimmer19
- Tagesablauf.....20
- Die Kinderklinik21

Ambulante Nachbetreuung

- Rückbildungskurse · Babymassage-Kurs22

Merklste: Was müssen Sie zur Geburt mitbringen?

-23

Kontakt und Anfahrt.....24

Besichtigen und Informieren – rechtzeitig und ganz in Ruhe



■ Informationsabend für werdende Eltern

An diesem Abend möchten wir mit Ihnen über die Betreuungsangebote unserer Klinik in der Schwangerschaft, zum Zeitpunkt der Geburt sowie im Wochenbett sprechen. Dabei können Sie alle Sie interessierenden Fragen stellen und im Anschluss die Kreißsäle sowie die Wochenstation besichtigen. Wir möchten Sie als werdende Eltern gern beratend begleiten und freuen uns über Ihr Interesse.

Natürlich ist nach telefonischer Rücksprache auch eine individuelle Vorstellung und Kreißsaalbesichtigung möglich.

Wann? 2. und 4. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr

Wo? im Beratungsraum H4

Kosten? kostenlos

Rückfragen unter ☎ 0351 6466814

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

■ Geburtsvorbereitungskurse

Ein wichtiger Bestandteil zur Vorbereitung auf die Geburt und das neue Leben sind die Geburtsvorbereitungskurse.

Hier erfahren Sie nicht nur viel Interessantes über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, sondern können sich unter anderem durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Gymnastik auf die Geburt vorbereiten.

Durch den Kontakt zu anderen Kursteilnehmern haben Sie und Ihr Partner zudem die Möglichkeit, Freude und Hoffnungen zu teilen oder Ängste abzubauen. Gestalten Sie die Zeit des Eltern-Werdens selbst mit.

Wann? Einmal monatlich über vier Abende,
Beginn am 1. Mittwoch jeden Monats.

Wo? im Beratungsraum H4

Kosten? Kostenlos für Mitglieder einer gesetzlichen Krankenversicherung und teilnehmende Partner
Privatversicherte bitte vorher abklären!

Rückfragen unter ☎ 0351 6466814





■ Geschwisterkurs

Dieses besondere Angebot richtet sich an Frauen, die bereits ihr zweites oder weiteres Kind erwarten. Wir wollen Ihnen helfen, Ihre Kinder auf die neue Rolle in der Familie vorzubereiten.

Wir verweisen diesbezüglich auf unseren speziellen Flyer.

Wann? Jeden 1. Montag im Monat 16 Uhr

Wo? im Beratungsraum H4

Kosten? kostenlos

Rückfragen unter ☎ 0351 6466818

■ Akupunktur, Aromatherapie

Auch alternative Behandlungsmethoden wie Akupunktur oder Aromatherapie werden durch unsere Hebammen angeboten. Unsere Hebammen beraten Sie gern und nehmen Ihre Anmeldung persönlich oder telefonisch entgegen.

Wann? Nach persönlicher Terminabsprache

Wo? Beratungsraum im Kreißsaalbereich

Kosten? werden individuell vereinbart

Beratung/Anmeldung ☎ 0351 6466814

■ Schwangerenschwimmen

Bewegung und Abwechslung ist wichtig, besonders für Schwangere. Wir freuen uns sehr, dass wir Gelegenheit haben, Ihnen in unserem Haus Wassergymnastik bzw. Schwangerenschwimmen anbieten zu können.

Entspannen Sie sich dabei, knüpfen Sie Kontakte, tauschen Sie Erfahrungen und Eindrücke aus – oder machen Sie einfach nur ein wenig Sport.

Wann? Jeden Montag

jeweils 18.15 Uhr und 19 Uhr.

Wo? Bewegungsbad im Untergeschoss

Haus C (Bereich Physiotherapie)

Kosten? 3,50 Euro, wird von der Patientin selbst an der Rezeption gezahlt.

Beratung/Anmeldung ☎ 0351 6466814

Eine Anmeldung ist erforderlich.



■ Intensivschwangerenberatung (ISB)

Bei erforderlicher intensiver oder individueller Betreuung Ihrer Schwangerschaft haben Sie die Möglichkeit, sich in unserer Schwangerenambulanz vorzustellen. Wir bitten Sie, dies mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt zu besprechen, der Sie bei Erfordernis in diese spezielle Sprechstunde überweisen wird.

Gründe für eine Vorstellung in der ISB sind zum Beispiel

- Mehrlingsschwangerschaft,
- Wachstumsstörung des Kindes,
- Bluthochdruckerkrankung,
- Beckenendlage,
- chronische und akute Erkrankungen der werdenden Mutter.

Denken Sie bitte an den Überweisungsschein.

Wann? Jeden Montag am Vormittag

Wo? Ambulanzbereich H4

Kosten? werden von der Krankenkasse getragen

Rückfragen unter ☎ 0351 6466814

■ Die ersten Bilder Ihres noch ungeborenen Kindes

Ultraschall ist eine Untersuchungsmethode, die für Mutter und Kind ungefährlich ist. Sie findet in der Regel um die 10., 20. und 30. Schwangerschaftswoche statt. In Abhängigkeit vom Schwangerschaftsverlauf können jedoch noch weitere Ultraschallkontrollen notwendig sein.

Mit Hilfe des Ultraschalls kann der Arzt die Lage des Kindes im Mutterleib sowie seine Entwicklung, die Fruchtwassermenge und die Lage und Reife des Mutterkuchens (Plazenta) genau bestimmen und die Versorgung Ihres Babys beurteilen. Die ersten Bilder Ihres noch ungeborenen Kindes sind für die werdenden Eltern immer wieder ein ganz besonderes Erlebnis.

Mit unserem Ultraschallgerät können wir Ihnen folgende Untersuchungen anbieten:

- Feindiagnostik
- Wachstumskontrollen
- Farb-Doppler-Sonografie
- 4-D-Ultraschall



Planen Sie Ihre Geburt mit uns gemeinsam

■ Planung der Geburt

Auch bei unauffälliger Schwangerschaft sollten Sie sich einige Zeit vor der Geburt Ihres Kindes – etwa in der 34. bis 36. Schwangerschaftswoche – in unserer Klinik vorstellen. Bei diesem gegenseitigen Kennenlernen haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und über Ihre Wünsche bezüglich der Geburt zu sprechen.

Gleichzeitig wollen wir die Zeit nutzen und Ihre Patientenunterlagen anlegen, damit wir zur Aufnahme in den Kreißaal mehr Zeit für Sie haben. Eine Ultraschalluntersuchung und die Aufzeichnung der kindlichen Herztöne (CTG) komplettieren die Geburtsplanung.

Außerdem haben Sie bei dieser Gelegenheit die Möglichkeit, die Kreißsäle – soweit sie nicht belegt sind – zu besichtigen.

Wann? Vorwiegend am Mittwoch und Freitag vormittags;
individuell (Bitte Termin vereinbaren!)

Wo? Ambulanzbereich H4

Kosten? kostenlos

Beratung/Anmeldung ☎ 0351 6466814

■ Stationäre Betreuung in der Schwangerschaft

Einige Erkrankungen der werdenden Mutter oder spezielle Schwangerschaftsbeschwerden wie zum Beispiel Erbrechen, Gewichtsabnahme in der Schwangerschaft, Blutung, vorzeitige Wehen oder kindliche Mangelentwicklung, machen einen Aufenthalt in der Klinik notwendig.

Unser Hebammenteam



■ Das Hebammen-Team der Weißeritztal-Kliniken

Unsere Klinik verfügt über ein kompetentes Team angestellter Hebammen, die Sie individuell unter der Geburt und in den ersten Tagen des Wochenbetts betreuen.

Wenngleich Sie bei einer länger dauernden Geburt eventuell von mehreren Hebammen betreut werden, ist eine Kontinuität der Betreuung durch unser Team in jedem Fall gesichert.

■ Die »eigene« Hebamme

Sie haben auch die Gelegenheit, mit Ihrer eigenen Hebamme in unserer Klinik zu entbinden, wenn diese Hebamme bei uns als Gasthebamme (Beleghebamme) angemeldet ist. Auch dieser Wunsch sollte im Vorfeld bei der Geburtenplanung oder Vorstellung in der Klinik besprochen werden, damit bei Aufnahme in den Geburtsaal ein reibungsloser Ablauf gewährleistet ist.



■ Die Geburt Ihres Kindes

Die Geburt eines Kindes bringt eine grundlegende Veränderung im Leben einer jungen Familie mit sich. An diesem für Sie so wichtigen, lange ersehnten und vorbereiteten Tag möchten wir Sie bestmöglich begleiten. Es soll für Sie ein schönes Erlebnis werden, bei dem wir Ihnen durch all unsere Möglichkeiten Sicherheit und Geborgenheit geben wollen.

Eine Begleitperson Ihrer Wahl, die Sie in diesen Stunden unterstützt und den Augenblick der Geburt mit Ihnen teilt, ist in einem unserer drei Kreißsäle herzlich willkommen. Diese Räume sind modern und freundlich eingerichtet.

Durch ihre Ausstattung sollen sie den Krankenhauscharakter in den Hintergrund treten lassen, aber dennoch jede notwendige Versorgung von Mutter und Kind ermöglichen.



Entspannungswanne

Kreißsaal
mit modernem Geburtsbett



Es steht Ihnen außerdem eine große Entspannungswanne, wahlweise auch für Wassergeburten nutzbar, zur Verfügung.

Wir wollen versuchen, Ihren Aufenthalt im Geburtssaal so angenehm wie möglich zu gestalten und werden individuellen Wünschen, wie verschiedenen Positionen auf dem Entbindungsbett, dem Pezzy-Ball, Gebärhocker oder der Matte, gern nachgehen.

Leise, von Ihnen ausgewählte oder mitgebrachte Musik kann zusätzlich zur Entspannung beitragen.

Verschiedene Handgriffe und Vorgänge während der Geburt, wie zum Beispiel Dammschnitt, den wir nicht routinemäßig vornehmen, werden im Rahmen der Kurse und Vorbereitungsgespräche mit Ihnen besprochen.

■ Schmerzen bekämpfen oder ertragen – aber wie?

Bei guter Vorbereitung, zum Beispiel durch Geburtsvorbereitungskurse und Erlernen von Entspannungstechniken, und unauffälligem Verlauf unter der Geburt, kommen viele Frauen ohne Schmerzmedikamente aus. Aber auch Entspannungsbäder, Akupunktur, Massagen und schmerzlindernde Medikamente können ausreichende Schmerzlinderung erzielen.

Wir wissen aber, dass jede Frau individuell reagiert und entsprechender Betreuung bedarf. Eine sehr wirkungsvolle Methode der weitgehenden Ausschaltung des Geburtsschmerzes ist die Periduralanästhesie (PDA), die für Mutter und Kind sehr risikoarm und gut verträglich ist und jederzeit durch einen erfahrenen Narkosearzt durchgeführt werden kann. Aufgrund unserer besonderen Kompetenz in der Schmerztherapie sind wir seit 2009 als einziges Haus in der Region Dresden als »Schmerzfrees Krankenhaus« zertifiziert.

■ Die ersten gemeinsamen Momente

Die Mutter bekommt das Baby auf die Brust gelegt, und die Nabelschnur darf vom Vater oder der Begleitperson durchgeschnitten werden.

Nach der Geburt werden Sie die ersten schönen gemeinsamen Momente mit Ihrem kleinen Familienzuwachs ungestört verbringen und genießen können.

Die empfohlenen Medikamente für das Neugeborene (Vitamin K-Prophylaxe und Augentropfen) werden nur nach Einverständnis der Eltern verabreicht. Die Versorgung des Kindes wie Baden, Wickeln und Anziehen wird von der Hebamme und dem Vater gemeinsam vorgenommen.



Die ersten Fotos



■ Fotograf für Sie und Ihr Baby

Die Firma »First Moment« wird – Ihr Einverständnis vorausgesetzt – noch während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik auf Sie zukommen, um Absprachen zur Anfertigung von Bildern Ihres Kindes zu treffen. Eine Glückwunschkarte erhalten Sie kostenlos. Alle weiteren Leistungen vereinbaren Sie mit »First Moment«.

Ärzteam



■ Das Ärzteteam

Das Ärzteteam unter der Leitung des Chefarztes Dr. med. Frank Stoermer

Sollte es doch einmal nötig sein, stehen Ihnen rund um die Uhr auch ein Kinderarzt und ein Narkosearzt zur Verfügung.

In manchen Fällen ist ein Kaiserschnitt notwendig. Ein OP-Team, bestehend aus Frauenarzt, Kinderarzt, Narkosearzt, Hebammen und Schwestern, ist jederzeit einsatzbereit. Die Operation kann sowohl in örtlicher Betäubung als auch in Vollnarkose durchgeführt werden. Eine Begleitperson Ihrer Wahl kann nach Absprache auch im OP anwesend sein.

■ Ambulante Geburt

Manche werdende Mütter wünschen sich die Sicherheit des Krankenhauses, möchten aber nach problemloser Geburt schnellstmöglich wieder nach Hause. Auch das ist in unserer Klinik im Rahmen einer ambulanten Geburt möglich, wenn die medizinischen Gegebenheiten dies erlauben. Sie sollten diesen Wunsch beim Aufnahmegespräch mit der Hebamme äußern.

Eine Umwandlung in einen stationären Aufenthalt ist – wenn erforderlich oder gewünscht – jederzeit nach der Geburt möglich. In jedem Falle sollte die weitere Betreuung zu Hause abgesichert sein.

■ Die Wochenstation

Nach der Geburt Ihres Babys werden Sie, besonders, wenn Sie Ihr erstes Kind geboren haben, alle Hilfe, Betreuung und Unterstützung, die Sie jetzt brauchen, auf unserer Frauenstation bekommen. Rund um die Uhr ist eine Schwester für Sie und Ihr Baby da. Sie sind in einem 2-Bett-Zimmer untergebracht.



Auch unsere Station ist natürlich im Voraus zu besichtigen. Wir bieten Ihnen auch ein »**Familienzimmer**« an, in dem der Vater gegen eine kleine Gebühr (31 Euro pro Nacht) mit aufgenommen werden kann.

Bereits seit vielen Jahren besteht bei uns die Möglichkeit, dass Sie Ihr Kind im **Rooming-In** selbst versorgen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen trotzdem jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

■ Stillzimmer

Sollten Sie sich einmal zum Stillen oder Entspannen zurückziehen wollen, steht Ihnen dafür unser Stillzimmer auf der Station zur Verfügung. Es ist räumlich dem Neugeborenenzimmer angegliedert, so dass Sie jederzeit auf die Hilfe und Unterstützung einer Hebamme oder Schwester zurückgreifen können.



■ Tagesablauf

- Tägliche Visite durch Frauenarzt und Kinderarzt
- Routineuntersuchung für das Neugeborene
- Wochenbettgymnastik mit einer Physiotherapeutin
- Stillberatung, Ernährungsberatung

Für das Frühstück und das Abendessen steht Ihnen ein Buffet zur Verfügung.

Am Entlassungstag erfolgt noch einmal eine Arztvorstellung mit ausführlichem Abschlussgespräch. Sie erhalten einen Schlafsack für Ihr Kind als Geschenk.



■ Die Kinderklinik

Die Kinderärzte des Klinikums versorgen unsere Neugeborenen im Rahmen des vorgeschriebenen Vorsorgeprogramms (U₁, U₂, Neugeborenen-Screening, Hüft-Sonographie, Hörtest) und bei kindlichen Störungen oder auch Komplikationen während der Geburt.

Auch darüber hinaus – zum Beispiel bei speziellen Ultraschalluntersuchungen – ist eine Betreuung möglich.



Ambulante Nachbetreuung

■ Ambulante Nachbetreuung

Viele von Ihnen haben für die erste Zeit zu Hause sicher schon zu einer ambulant tätigen Hebamme Kontakt aufgenommen. Diese Ihnen zustehende Möglichkeit der ambulanten Betreuung bietet Ihnen dann nochmals Hilfe und Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind.

Eine für Sie geeignete Hebamme können Sie aber auch während Ihres Klinikaufenthalts noch kontaktieren (entsprechendes Infomaterial erhalten Sie von uns).

■ Rückbildungskurse

Die Physiotherapeutinnen unserer Einrichtung bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes in der Klinik Rückbildungsgymnastik an. Sie können hier bereits in den ersten Tagen des Wochenbetts Übungen erlernen, die Sie dann zuhause fortführen können.

■ Babymassage-Kurs

Wir freuen uns besonders, für Sie und Ihr Baby auch einen Kurs »Babymassage« anbieten zu können, wo Sie unter fachlicher Anleitung eine ganz neue, wundervolle Verbindung mit Ihrem Kind aufbauen und erlernen können. Kontakt mit der Hebamme, die diesen Kurs anbietet, nehmen Sie bitte über die Hebammen des Geburtensaales auf.

Merkliste: Was müssen Sie zur Geburt mitbringen?

Was gehört in die Tasche?

- Waschtasche, Handtücher, Bademantel
- 2 Still-BHs
- Nachthemden, Unterwäsche, Hausschuhe, warme Socken
- Kleidung zur Entlassung
- Babysachen und Windeln, die Sie bei der Entlassung brauchen



Welche Dokumente müssen Sie in die Klinik mitnehmen?

- Mutterpass
- Personalausweis
- Familienstammbuch
- Bei ledigen Frauen Geburtsurkunde
- Bei geschiedenen Frauen Scheidungsurteil und Eheurkunde

Die Anmeldung des Neugeborenen beim Standesamt erfolgt durch die Klinik. Wir wünschen Ihnen eine gute Schwangerschaft, eine schöne Entbindung und eine wundervolle Zeit in Ihrem neuen Leben.

Kontakt und Anfahrt

Weißeritztal-Kliniken GmbH

Krankenhaus Freital

Bürgerstraße 7

01705 Freital

☎ (0351) 646-60

Tele-Portal-Klinik

Dippoldiswalde

Rabenauer Straße 9

01744 Dippoldiswalde

☎ (03504) 632-0

Klinik für Gynäkologie/Geburtshilfe

Bürgerstraße 7 · 01705 Freital

Chefarzt: Dr. med. Frank Stoermer

☎ (0351) 646-6808

E-Mail: frauenklinik@weisseritztal-kliniken.de

Geburtsaal

Leitende Hebamme: Astrid Riedel

☎ (0351) 646-6814

www.weisseritztal-kliniken.de



Krankenhaus Freital

Verbundenes Unternehmen der



RHÖN-KLINIKUM
AKTIENGESELLSCHAFT