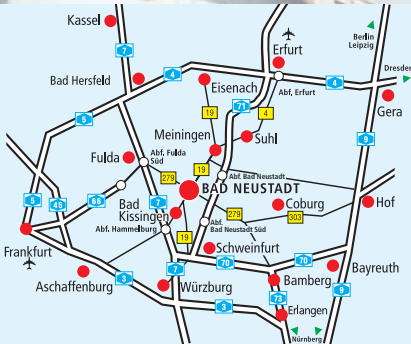


## Wie kommt man zu uns?



Bad Neustadt – umgeben von viel Wald und intakter Natur – liegt am Rande des Naturparks "Bayerische Rhön". Die Stadt Bad Neustadt und ihre Umgebung bieten Patienten und deren Angehörigen die Möglichkeit, neben dem Klinikalltag auch das interessante Umfeld zu erkunden. Nachstehend die Anreisemöglichkeiten:

### Anreise mit der Bahn

von Fulda mit dem Nahverkehrszug Gersfeld (Rhön), von dort aus mit dem Bus bis zum Bahnhof Bad Neustadt a. d. Saale

ab Würzburg Verbindung über Schweinfurt, dort umsteigen in Richtung Erfurt nach Bad Neustadt a. d. Saale

aus den neuen Bundesländern oder Berlin über Erfurt, von dort Direktverbindung nach Schweinfurt über Bad Neustadt a. d. Saale

### Anreise mit dem Auto

von Norden kommend über die Autobahn A 7 bis zur Ausfahrt Fulda-Süd / Bad Neustadt a. d. Saale, weiter über die B 279 in Richtung Gersfeld/Bischofsheim bis nach Bad Neustadt a. d. Saale

aus der Richtung Erfurt (Nordosten) auf der Autobahn A 71 bis zur Ausfahrt Bad Neustadt a. d. Saale

aus dem Süden kommend über Würzburg auf der Autobahn A 7 in Richtung Kassel, am Autobahndreieck Schweinfurt/Werneck in Richtung Schweinfurt (Autobahn A 70) bis zum Autobahndreieck Werntal, dann auf die Autobahn A 71 in Richtung Erfurt bis zur Ausfahrt Bad Neustadt a. d. Saale

aus Süden und Südosten kommend Richtung Bamberg, dann auf der Autobahn A 70 Richtung Schweinfurt bis zum Autobahndreieck Werntal, dann auf die Autobahn A 71 in Richtung Erfurt bis zur Ausfahrt Bad Neustadt a. d. Saale

In Bad Neustadt folgen Sie der **Ausschilderung Rhön-Klinikum**. Bitte biegen Sie in die Burgstraße, **Hinweisschild Dialysezentrum**, ein, so dass Sie direkt am Glasaufzug Ihr Gepäck entladen können. Parkplätze stehen in beschränktem Maße zur Verfügung.

**Unseren Gästen steht im Zusammenhang mit diesem Angebot innerörtlich ein kostenloser Buspendelverkehr ganzjährig zur Verfügung.**

## Kontaktadresse:

Möchten Sie gleich buchen oder wünschen Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns einfach an!

**Frau I. Koehn**  
**Salzburger Leite I**  
**97616 Bad Neustadt/Saale**  
**Telefon (09771) 67-3640**  
**Telefax (09771) 67-3300**  
**www.frankenlinik-bad-neustadt.de**  
**Sieglinde.Spoerl-Doench@**  
**frankenlinik-bad-neustadt.de**

### GÄSTEHAUS FEUERBERG

in Kooperation mit der

### FRANKENKLINIK BAD NEUSTADT/SAALE

Fachklinik für Prävention und Rehabilitation von Herz- und Gefäßerkrankungen mit integriertem Diabeteszentrum



Träger: Klinik „Haus Franken“ GmbH  
Salzburger Leite I · 97616 Bad Neustadt/Saale · Telefon (09771) 67-04  
e-mail: [fk@frankenlinik-bad-neustadt.de](mailto:fk@frankenlinik-bad-neustadt.de) · [www.frankenlinik-bad-neustadt.de](http://www.frankenlinik-bad-neustadt.de)

5000 - 3/2010



# Gesund & Vital



## Gesundheits- programme

## Gesundheit und Erholung

**Gerade eine KRANKHEIT überstanden?  
Oder wollen Sie einfach etwas für Ihre  
GESUNDHEIT tun?**

**Wir haben genau das Richtige für Sie!**

Gehen Sie mit uns einen entscheidenden Schritt zur Bewahrung Ihrer Gesundheit, Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit und Steigerung Ihrer Lebensqualität. Unser auf Sie persönlich abgestimmtes „Bad Neustädter Gesund- & Vital-Präventionsprogramm“ setzt auf die Harmonie zwischen Gesundheit und Erholung. Schöpfen Sie Energie fürs Leben durch körperliche Aktivität, gesunde Ernährung und wohltuende Entspannung.

Die Frankenklinik ist ein leistungsfähiges Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, der Gefäße und des Stoffwechsels in unmittelbarer Nachbarschaft der Herz- und Gefäßklinik Bad Neustadt. Durch das ebenfalls auf dem Gelände befindliche Dialysezentrum ist eine Betreuung von Dialyse-Patienten gewährleistet.

Unser Rehabilitationsteam aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften, Bewegungs- und Physiotherapeuten, Ernährungsfachkräften und Gestaltungstherapeuten betreut Sie umfassend auf dem aktuellsten wissenschaftlichen und technischen Stand nach einem ganzheitlichen Ansatz.

**Ein Aufenthalt in unserem Rehabilitationszentrum steigert die Lebensqualität; es ist ein Schritt in Ihre gesunde Zukunft.**

Wir haben **vier exklusive Gesundheits-Programme** zusammengestellt, die Sie pauschal buchen können. Natürlich können diese Angebote gegen Aufpreis noch um spezielle therapeutische Anwendungen und medizinische Untersuchungen ganz nach Ihren Wünschen erweitert werden.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr **Gesund  
& Vital-Team**

  
**FRANKENKLINIK**  
B A D N E U S T A D T / S A A L E

# SCHNUPPERPROGRAMM

## Angebot I: 3 Tage

- 1 x Ärztliches Beratungsgespräch
- 1 x Ärztliche Untersuchung
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Belastungs-EKG
- 1 x Entspannungsmassage
- 2 x Kneippsche Anwendungen nach Wahl  
(z.B. wechselwarme Fuß- und Armäder, Güsse)
- 2 x Gruppentherapie nach Wahl  
(z.B. Koronarsport, Gymnastik, Nordic Walking, Entspannungstherapie)
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 2 x Ü/VP im Einzelzimmer im Gästehaus

Pauschal-Preis: **222,- €**

# WOHLFÜHLPROGRAMM

## Angebot II: 5 Tage

- 1 x Ärztliches Beratungsgespräch und Untersuchung
- 1 x Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 x Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen
- 2 x Kneippsche Anwendungen nach Wahl  
(z.B. wechselwarme Fuß- und Armäder, Güsse)
- 2 x Medizinische Heilbäder mit Zusätzen  
(z.B. vitalisierender Sauerstoff/Kohlensäure, beruhigender Baldrian, Melisse, durchblutungsfördernde Heublume, entschlackendes Algenbad)
- 2 x Gruppentherapie nach Wahl  
(z.B. Koronarsport, Gefäß-Gymnastik, Nordic Walking, Entspannungstherapie)
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 4 x Ü/VP im Einzelzimmer im Gästehaus

Pauschal-Preis: **393,- €**

# AKTIVPROGRAMM

## Angebot III: 12 Tage

- 1 x Ärztliches Beratungsgespräch und Untersuchung
- 1 x Echokardiographie (Sonographie des Herzens)
- 1 x Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 x Entspannungsmassage
- 2 x Kneippsche Anwendungen nach Wahl  
(z.B. wechselwarme Fuß- und Armäder, Güsse)
- 2 x Medizinische Heilbäder mit Zusätzen  
(z.B. vitalisierender Sauerstoff/Kohlensäure, beruhigender Baldrian, Melisse, durchblutungsfördernde Heublume, entschlackendes Algenbad)
- 2 x Gruppentherapie nach Wahl  
(z.B. Koronarsport, Nordic Walking, Gefäß- oder Rückengymnastik)
- 2 x Lymphdrainagen
- 3 x Ergometer- und Herzkreislauftraining  
(mit Puls- und Blutdruck-Kontrolle)
- 1 x Ärztliches Abschlussgespräch
- 11 x Ü/VP im Einzelzimmer im Gästehaus

Pauschal-Preis: **917,- €**

### Das sollten Sie wissen:

- Ihr gewähltes Programm umfasst neben den individuellen Angeboten bis 13 Übernachtungen (Vollpension, ggf. spezielle Diät) im Gästehaus Feuerberg des Gesundheitszentrums Bad Neustadt/Saale.
- Zu Ihrer Freizeitgestaltung stehen Ihnen unser Freizeitzentrum, Internet-Zugang und Leihbücherei zur Verfügung. Medizinische Vorträge und spezielle Fitnessangebote runden Ihren Tag ab.
- Die ärztliche Betreuung durch die Frankenklinik ist von Anfang an gewährleistet. Bitte bringen Sie ggf. benötigte Medikamente mit. Eine Dialysemöglichkeit ist im Hause vorhanden.
- Wir möchten, dass Sie auch nach Ihrem Aufenthalt gesund bleiben. Auf Wunsch halten wir Kontakt zu Ihrem Hausarzt und stehen Ihnen dann auch nach Ihrem Aufenthalt gerne zur Seite.

# HERZPROGRAMM

## Angebot IV: 14 Tage

### Aus vollem Herzen – dem Infarkt vorbeugen

Der Herzinfarkt trifft jährlich mehr als 300.000 Menschen in Deutschland, jedoch ist er kein Schicksalsschlag, sondern eine Gefäßerkrankung, die sich meist im Laufe von Jahren bis Jahrzehnten entwickelt. Genug Zeit also, um rechtzeitig vorzubeugen.

„Aus vollem Herzen“ haben wir ein 14-tägiges Urlaubs- und CheckUp-Programm entwickelt, das Wege zu einem neuen Lebensstil weisen und den Kreislauf in Schwung halten soll. Unser Konzept basiert auf den Richtlinien der „Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.“ sowie den langjährigen Erfahrungen unserer Ärzte und Therapeuten – den Spezialisten in der Vorbeugung von Herz-Kreislauferkrankungen.

- Sorgfältig überprüfen wir die Leistungsfähigkeit Ihres Herzens und Körpers.
- Wir informieren Sie anschließend detailliert über Ihr persönliches Risikoprofil und Ihre Belastbarkeit.
- Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir Ihre persönlichen Gesundheitsziele zur Minderung des Herzinfarktrisikos.
- Unsere kompetenten Psychologen, Sportlehrer und Ernährungsberater begleiten Sie auf Ihrem Weg in ein neues Lebensgefühl.

**Gönnen Sie sich eine Verschnaufpause und verschaffen sich Sicherheit ... minimieren Sie mit unserer Hilfe Ihr persönliches Infarkt-Risiko!**

13 x Ü/VP im Einzelzimmer im Gästehaus

Pauschal-Preis: **1097,- €**

